INDICE INDEX

	Localización Location
Aguas Zarcas A.	D3
Alajuela A.	D4
Arenal G.	C2
Asenti SJ.	D4
Atenas A.	D4
Bagaces G.	B2
Barra del Colorado L.	E3
Barranca P.	C3
Barú SJ.	E5
Boca de Arenal A.	D2
Boca de San Carlos A.	D2
Boca Tapada (San Carlos) A.	D2
Brasil L.	C4
Bribri A.	F6
Buenos Aires P.	E6
Cabécar C.	E4
Caburita L.	C4
Cajón SJ.	E5
Caldera P.	C4
Canoas P.	G6
Cañas G.	B3
Carmona G.	B4
Carrago C.	E4
CATIE (Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza) C.	E4
Cerro Chirripó L.	F5
Chevecho C.	E4
Cibuco P.	C3
Colono P.	B4
Colón SJ.	D4
Corda P.	E6
Coto Brus P.	F6
Coto 47 P.	G6
Dominical P.	E5
EARTH (Escuela de Agricultura de la Región Tropical Húmeda) L.	E3
Embalse de Cachí C.	E4
Escazú SJ.	D4
Esparza P.	C4
Estrellitos P.	C4
Filadelfia G.	A3
Finca 1 A.	C3
Frailejones A.	D3
Golfito P.	F6
Grecia A.	D3
Guácimo L.	E3
Guatil G.	A3
Guápiles L.	E3
Heredia H.	D3
Hojancha G.	B3
ICA (Instituto Interamericano de Ciencias Agrícolas) SJ.	D4-D6
INCAE (Instituto Centroamericano de Administración de Empresas) A.	B6-D4
I. del Caño P.	E6
Isla del Coco P.	C1
Jacó P.	C4
Jiménez P.	F6
Juan Viñas C.	E4
Juntas (Abangares) G.	C3
La Cruz G.	A1
La Lucha SJ.	D4
La Suiza C.	E4
Lag. Arenal G.	C2-C3
Lag. Caño Negro A.	C2
Lag. Río Cuarto A.	D3
Lepanto P.	B4
Liberia G.	B2
Limón	E4
Los Chiles A.	C1
Matina L.	F3
Miramar P.	C3
Moín L.	F3
Monteverde P.	C3
Moravia SJ.	D4
Muelle (San Carlos) A.	D3
Pital (San Carlos) A.	D3
Playa Blanca (Flamingo) G.	A3
Playa Conchal G.	A3
Playa Dominical P.	E5
Playa Dota A.	C4
Playa Flamingo P.	A2
Playa Herradura P.	C4
Playa Junquillal G.	A3
Playa Manuel Antonio P.	D5
Playa Naranjo P.	C4
Playa Ostional G.	A2
Playa Sámara G.	A3
Playa Tamarindo G.	A3
Playa Tívives P.	C4
Playa Uvita P.	E5
Playas del Coco G.	A2
Pocora L.	E3
Pto. Viejo L.	C4
Puerto Cariari L.	E3
Punta Leona P.	C4
Puntarenas P.	C4
Quepos P.	D5
Quesada A.	D3
Río Claro P.	F6
Río Frío H.	E3
Río Macho C.	E4
S. Antonio A.	D4
S. Gabriel SJ.	D4
S. Ignacio SJ.	D4
S. Isidro de Coronado S.J.	D4
S. Marcos (Tarrazú) SJ.	D4
S. Pablo (Turrubares) SJ.	D4
S. Pablo (León Cortés) SJ.	D4
S. Rafael SJ.	D4
San Gerardo SJ.	E5
San Isidro H.	D3
San Isidro del General SJ.	D5
San José SJ.	D4
San Mateo A.	D4
San Pablo (León Cortés) SJ.	D4
San Ramón A.	D3
San Vito P.	C6
Santa Ana SJ.	D4
Santa Cruz G.	A3
Santa María (Puriscal) SJ.	D4
Sardinal A.	D3
Silencio P.	F6
Siquirres L.	E3
Sixaola L.	G4
Sta. María de Dota SJ.	E4
Sto. Domingo H.	D4
Tabarcia SJ.	D4
Tapezco A.	D3
Tárcoles P.	C4
Tilarán G.	B3
Tortuguero L.	E3
Tres Ríos C.	E4
Tucurrique C.	E4
Turrialba C.	E4
Turrubares SJ.	D4
Upala A.	B2
Uvita P.	E5
Venecia (San Carlos) A.	D3
Villa Mills SJ.	E4
Volcán Arenal A.	C3
Volcán Barba H.	D3
Volcán Irazú C.	E4
Volcán Miravalles G.	B2
Volcán Orosí G.	B2
Volcán Poás A.	D3
Volcán Rincón de la Vieja G.	B2
Volcán Tenorio G.	B2
Volcán Turrialba C.	E3
Zarcero A.	D3

LOCALIZACION - GPS - LOCATION

San José (Capital)	9°56. 0N - 84°04.8W
Puntarenas	9°58.5N - 84°50.0W
Isla del Coco	8°04.0N - 9° 33.0W
Alajuela	10°01.8N - 84°12.9W
Heredia	9°59.8N - 84°07.3W
Cartago	9°51.9N - 83°55.4W
Volcán Poás	10°09.9N - 84°14.0W
Volcán Irazú	9°58.5N - 9°50.5W
Playa Tamarindo	10°17.5N - 85°50.5W
Playa Flamingo	10°26.0N - 85°47.4W
Playa Sámara	9°42.5N - 85°32.8W
Playa Carrillo	9°51.8N - 85°28.8W
Playa Tambor	9°43.5N - 85°01.8W
Cañas	10°25.7N - 85°05.5W
Puente Río Tempisque	9°56N - 85°02.0W
San Isidro del General	9°22.6N - 83°42.0W
Puntarenas	9°58.5N - 84°50.0W
Puerto Jiménez	8°32.3N - 83°18.4W
Limón	9°59.6N - 83°01.6W
Puerto Vargas	9°42.0N - 82°48.5W
Puerto Viejo	9°39.1N - 82°45.6W
Boca del Río Colorado	10°46.7N - 83°35.5W
Boca del Río Tortuguero	10°34.5N - 83°31.5W
Boca del Río Matina	9°56.5N - 83°11.5W
Boca del Río Parismina	9°18.0N - 83°21.0W
Boca del Río Pacuare	9°13.5N - 83°16.8W
Upala	10°53.9N - 85°00.1W
San Rafael de Guatuso	10°40.5N - 84°49.3W
Los Chiles	11°02.0N - 84°46.0W
Tilarán	10°28.4N - 84°58.2W
Fortuna	10°08.4N - 84°38.8W
Muelle	10°28.2N - 84°27.8W
C.Quesada	10°20.0N - 84°25.8W
Zarcero	10°11.2N - 84°23.6W
Puerto Viejo	10°28.0N - 84°00.5W
Guápiles	10°13.0N - 83°47.5W

PARQUES NACIONALES - AREAS PROTEGIDAS
NATIONALS PARKS - PROTECTED AREAS

PARQUES NACIONALES

C3 ..... 1. Parque Nacional Arenal.
B3 ..... 2. Parque Nacional Barra Honda.
D3 ..... 3. Parque Nacional Braulio Carrillo.
G4 ..... 4. Parque Nacional Cahuita.
F4 ..... 5. Parque Nacional Chirripó.
E4 ..... 6. Parque Nacional Corcovado.
A1 ..... 7. Parque Nacional Guanacaste.
A4 ..... 8. Parque Nacional Isla del Coco.
F5 ..... 9. Parque Internacional La Amistad.
A3 ..... 10. Parque Nacional Las Baulas.
D5 ..... 11. Parque Nacional Manuel Antonio.
E5 ..... 12. Parque Nacional Marino Ballena.
B3 ..... 13. Parque Nacional Palo Verde.
B2 ..... 14. Parque Nacional Rincón de la Vieja.
A2-1 ..... 15. Parque Nacional Santa Rosa e Isla Bolaños.
E4 ..... 16. Parque Nacional Tapantí.
F3 ..... 17. Parque Nacional Tortuguero.
E4 ..... 18. Parque Nacional Volcán Irazú - Volcán Turrialba
D3 ..... 19. Parque Nacional Volcán Poás.
D3 ..... 20. Parque Nacional Juan Castro Blanco.

REFUGIOS NACIONALES DE VIDA SILVESTRE
NATIONAL WILDLIFE REFUGES

C4 ..... 21. Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú.
C4 ..... 22. Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional.
C4 ..... 23. Refugio Nacional de Vida Silvestre Peñas Blancas.
C4 ..... 24. Refugio Nacional de Vida Silvestre Tamarindo.
C4 ..... 25. Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado.
C4 ..... 26. Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo.
C4 ..... 27. Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito.
C4 ..... 28. Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro.
C4 ..... 29. Refugio Nacional de Vida Silvestre La Marta.
C4 ..... 30. Refugio Nacional de Vida Silvestre Junquillal.

RESERVAS BIOLOGICAS
BIOLOGICAL RESERVES

F4 ..... 31. Reserva Biológica Barbilla.
C4 ..... 32. Reserva Biológica Carara.
F4 ..... 33. Reserva Biológica Hitoy-Cerere.
E6 ..... 34. Reserva Biológica Isla del Caño.
C4 ..... 35. Reserva Biológica Islas Guayabo-Negritos y Pájaros.
B3 ..... 36. Reserva Biológica Lomas de Barbudal.
B3 ..... 37. Reserva Biológica Hacienda la Pacífica (privada).
E6 ..... 38. Reserva Biológica Marenco (privada).
C3 ..... 39. Reserva Biológica Monteverde (privada).
E3 ..... 40. Reserva Biológica Rara Avis (privada).
B4 ..... 41. Reserva Biológica Absoluta Cabo Blanco.
E5 ..... 42. Reserva Biológica Hacienda Barú (privada).

RESERVAS FORESTALES
FORESTAL RESERVES

E3 ..... 43. Reserva Forestal Cordillera Volcánica Central.
E6 ..... 44. Reserva Forestal Golfo Dulce.
D3 ..... 45. Reserva Forestal Grecia.
E5 ..... 46. Reserva Forestal Los Santos.
F3 ..... 47. Reserva Forestal Matina-Pacuare.
E4 ..... 48. Reserva Forestal Río Macho.
B3 ..... 49. Reserva Forestal Taboga.
E4 ..... 50. Area Recreativa Ricardo Jiménez Oreamuno (Privado).
C3 ..... 51. Bosque Eterno de los Niños.
A3 ..... 52. Bosque Nacional Diriá.
E4 ..... 53. Jardines Lankaster U.C.R.
F6 ..... 54. Jardín Botánico Las Cruces.

MONUMENTO NACIONAL
NATIONAL MONUMENT

E4 ..... 55. Monumento Nacional Arqueológico Guayabo.

ZONAS PROTECTORAS
PROTECTED AREAS

E3 ..... 56. Zona Protectora Acuíferos Guácimo Pococí.
C3 ..... 57. Zona Protectora Arenal Monteverde.
D4 ..... 58. Zona Protectora Caraigres.
E4 ..... 59. Zona Protectora Carpintera.
D4 ..... 60. Zona Protectora Cerro Atenas.
D4 ..... 61. Zona Protectora Cerros de Escazú.
E4 ..... 62. Zona Protectora Cerros de Turrubares.
E5 ..... 63. Zona Protectora Cerro Nara.
E4 ..... 64. Zona Protectora Cuenca del Río Tuis.
D3 ..... 65. Zona Protectora Chayota.
D4 ..... 66. Zona Protectora El Rodeo.
D4 ..... 67. Zona Protectora La Cangreja.
E3 ..... 68. Zona Protectora La Selva.
G6 ..... 69. Zona Protectora Las Tablas.
B2 ..... 70. Zona Protectora Miravalles.
E4 ..... 71. Zona Protectora Pacuare.
F4 ..... 72. Zona Protectora Río Banano.
D4 ..... 73. Zona Protectora Río Grande.
G4 ..... 74. Zona Protectora Río Sombrero y Río Navarro.
C4 ..... 75. Zona Protectora Río Tiribí.
C3 ..... 76. Zona Protectora San Ramón.
C3 ..... 77. Zona Protectora Tenorio.
E4 ..... 78. Zona Protectora Tiribí.
E3 ..... 79. Zona Protectora Tortuguero.
A2 ..... 80. Estación Experimental Horizontes U.C.R.

RESERVAS INDIGENAS
INDIAN RESERVES

F4 ..... 81. Reserva Indígena Bajo Chirripó.
F6 ..... 82. Reserva Indígena Boruca.
G4 ..... 83. Reserva Indígena Bribrí de Talamanca.
F5 ..... 84. Reserva Indígena Cabagra.
F4 ..... 85. Reserva Indígena Cabecar de Talamanca.
F6 ..... 86. Reserva Indígena Curré.
F4 ..... 87. Reserva Indígena Chirripó.
G6 ..... 88. Reserva Indígena Guaymí-Abrojos-Montezuma.
F7 ..... 89. Reserva Indígena Guaymí Conte Burica.
F6 ..... 90. Reserva Indígena Guaymí Coto Brus.
G6 ..... 91. Reserva Indígena Guaymí de Osa.
G4 ..... 92. Reserva Indígena Cocles.
G3 ..... 93. Reserva Indígena Guatuso.
B3 ..... 94. Reserva Indígena Matambú.
F3 ..... 95. Reserva Indígena Barbilla.
D4 ..... 96. Reserva Indígena Quitirrisí.
F5 ..... 97. Reserva Indígena Salitre.
F4 ..... 98. Reserva Indígena Tayní.
F4 ..... 99. Reserva Indígena Telire.
F5 ..... 100. Reserva Indígena Térraba.
F5 ..... 101. Reserva Indígena Ujarrás.
F4 ..... 102. Reserva Indígena Zapatón.

COSTA RICA

INFORMACION GENERAL		GENERAL INFORMATION	
Extensión Territorial	51.100 kms2	Area	51.100 kms2
Población	3.265.920 habitantes	Population	3.265.920 inhabitants
Idioma	Español	Language	Spanish
Moneda	Colón	Currency	Colon
Capital de la República	San José	National Capital	San Jose
Altitud Máxima	Cerro Chirripó 3.820 m.	Highest Peak	Chirripó 3.820 m.
Total carreteras asfaltadas	3.315.8 kms	Total paved road	3.315.8 kms

SERVICIOS MEDICOS
(Medical Services)

HOSPITALES - HOSPITALS

Calderón Guardia	Tel: 257-7922
México	Tel: 232-6122
San Juan de Dios	Tel: 257-6282
Nacional de Niños	Tel: 222-1022

CLINICAS - CLINICS

Católica	Tel: 225-5055
Bíblica	Tel: 257-5252
Santa Rita (Maternity)	Tel: 221-8433
Cruz Roja (Red Cross)	Tel: (911) 233-0411
Bomberos (Fire Dept. Rescue Unit)	Tel: (911) 237-0561
Policía de Tránsito (Traffic Police)	Tel: 222-8930

DISTANCIAS APROXIMADAS EN KILOMETROS
APPROXIMATE DISTANCES IN KILOMETERS
(Lim. Alt. Approx. 0 - 522 m)

	SAN JOSE	SAN VICENTE DE MORAVIA	SAN ISIDRO DEL GENERAL	ALAJUELA	ATENAS	LOS CHiles	GARITA (SAPOSOA)	SAN RAFAEL (GUATUSO)	SAN RAMON	UPALA	LIMON	PUERTO VIEJO DE SARAPIQUI	PUERTO VIEJO DE LIMON	TURRIALBA	CARTAGO	PARAISO	TILARAN	QUEPOS	PUNTARENAS	LIBERIA	NICOYA	SANTA CRUZ	HOJANCHA	PAQUERA	PUERTO JIMENEZ	GOLFITO	MONTEVERDE (SANTA ELENA)	CAÑAS	BAGACES	CANAS	MIRAMAR (GUANACASTE)	FILADELFIA
28																																
134	127																															
20	48	154																														
42	76	176	27																													
192	220	326	176	169																												
95	123	229	79	72	97																											
172	200	306	156	149	126	77																										
59	88	193	43	27	148	50	128																									
210	238	344	195	137	164	115	38	166																								
40	85	191	37	34	64	213	116	193	80	232																						
23	46	115	43	63	215	118	105	82	233	80																						
67	90	159	87	109	259	152	239	126	277	124	44																					
57	80	149	77	89	249	152	229	116	267	114	39	78																				
84	39	145	12	34	184	87	164	51	184	49	34	78	68																			
83	112	217	81	110	167	70	147	126	185	120	106	150	140	89																		
220	248	329	204	182	319	188	139	163	101	242	243	287	277	212	258																	
172	210	282	156	135	185	141	105	115	66	194	176	239	210	165	211	47																
223	251	327	207	187	308	210	178	150	145	240	246	290	280	215	286	79	74															
301	329	405	281	246	387	290	214	239	176	318	320	368	354	289	364	77	124	156														
275	303	395	260	237	366	244	194	218	156	297	298	342	332	268	314	56	103	23	133													
194	222	304	179	155	173	119	121	134	88	216	217	261	251	187	189	69	22	96	146	125												
110	138	212	95	67	201	103	181	53	157	132	133	177	167	103	173	138	91	117	215	194	113											
347	338	211	370	357	546	449	528	413	564	407	325	369	348	358	430	581	534	570	658	622	556	457										
339	322	205	359	324	531	433	511	398	466	396	320	364	354	350	439	447	399	562	640	592	421	330	335									
160	188	264	140	113	245	147	225	97	131	177	183	227	217	152	233	112	65	115	189	138	87	80	510	499								
174	184	77	259	132	301	204	281	153	274	196	197	241	231	167	242	255	208	250	332	311	230	138	521	194	118							
168	188	294	178	200	307	210	288	226	215	151	136	185	158	140	379	332	391	469	435	354	270	476	449	318	334							
212	232	338	222	244	351	254	332	262	370	259	195	180	229	202	184	423	376	455	474	479	398	314	320	493	362	378	44					
64	93	119	83	105	212	115	193	122	221	120	88	87	122	63	45	284	237	284	365	340	259	175	379	404	223	239	97	141				

*ATRACTIVOS TURISTICOS
(TOURIST ATTRACTIONS)

1- B7 Artesanía Indígena (Camino a Puriscal)
Indigenous Handcraft
2- A6 Artesanía Santa María (Puriscal)
3- D6 Bahía Ballena Skin Windsurfing
4- C6 Balneario Cipi de Agua /
Freshwater Bathing
5- C4 Castillo Country Club
6- C6 Laguna del Volcán Barva /
Barva Volcano Lake
7- C6 Las Chorreras (Bosque de la Hoja)
Cypress Forest
8- C6 Monte de la Cruz (Recreational Park
9- D6 Parque del Este (Recreational Park
10- B6 Laguna de Frailanes (Recreational Park

NICARAGUA
LAGO DE NICARAGUA
OCEANO PACIFICO
MAR CARIBE
PANAMA
SIMBOLOGIA LEGEND
CARRETERAS ROADS
Pavimento Primary paved
Pavimento Secondary paved
Grava All weather
Doble tracción Four-wheel drive
Numeración de Rutas Route number
Primario Primary
Secundario Secondary
Terciario Tertiary
Distancias en kilómetros Distance in kilometers
OTROS MEDIOS DE TRANSPORTE OTHER TRANSPORTATION
Ferrocarril Railroad
Paso por barca Ferry
Aeropuerto Airport
Puerto Port
Campo de aterrizaje Landing strip
POBLACIONES POPULATED PLACES
Capital de la República SAN JOSE National Capital
Capital de Provincia LIBERIA Provincial Capital
Cabecera de Cantón ASERRI County Seat
Pueblo Guayabo Town
LIMITES BOUNDARIES
Internacional International
Provincial Provincial
Parque Nacional National Park
OTROS SIMBOLOS OTHER SYMBOLS
Estación de gasolina Gasoline Station
Hotel Hotels
Elevación en metros Elevation in meters
ESCALA 1:200.000
ISLA DEL COCO
GRAN AREA METROPOLITANA
GREATER METROPOLITAN AREA
Parque Nacional Volcán Poás
Parque Nacional Braulio Carrillo
Parque Nacional Braulio Carrillo
Ciudad Quesada 35 km.
Puerto Viejo 60 km.
Liberia 163 km.
Puntarenas 53 km.
Puntarenas 45 km.
Orotina 10 km.
Limón 140 km. Guápiles 75 km.
Puntarenas 10 km. Turrialba 44 km. Vía de Cartago 18 km.
San Isidro de El General 115 km.
Frontera Panamá 325 km.
Los Santos 50 km.
ALAJUELA
HEREDIA
SAN JOSE
CARTAGO
Universidad para la Paz
y Reserva Forestal El Rodeo
Pico Blanco y
Reserva Forestal
Laguna del Volcán Barva
Cerro Chirripó
3820
Cerro Kámuk
3549
Cerro Echandi
3465
Cerro Pando
3550
Cerro Kaua
3559
Cerro Akó
3559
Cerro Durika
3280
Cerro Pittier
2437
Cerro Chirripó
3820
Cerro Buenavista
3491
Cerro Chirripó
3820
Cerro Kámuk
3549
Cerro Pando
3550
Cerro Pittier
2437
Cerro Durika
3280
Cerro Echandi
3465
Cerro Kaua
3559
Cerro Akó
3559
Cerro Buenavista
3491
Cerro Chirripó
3820
Cerro Kámuk
3549